

**«Менің отбасым гүл түрінде»
«Моя семья в образе цветов»**

Педагог-психолог Жунусова Л.Б.



Мақсаты:

Цель:

- отбасылық жүйеде өзін-өзі қабылдауын анықтау
- выявление восприятия себя в своей семейной системе



Міндеттері:

Задачи:

- ✓ позициясы бар әрбір отбасы мүшесінің субъективті рөлін анықтау;
- ✓ отбасы мүшелеріне қатынасын анықтау.
- ✓ определение субъективной роли каждого члена семьи;
- ✓ определение отношений между членами своей семьи со стороны исследуемого.



Құрал жабдықтар: Инвентарь:

- бояулар (гуашь), щеткалар, су ыдысы, ақ қағаз парағы (А4).
- краски (гуашь), кисти, баночка для воды, белый лист бумаги (А4).



Жұмыс алгоритмі

Алгоритм работы

- **Кіріспе.** Әр адам өз отбасын гүлдер түрінде (өсімдіктер, кемпірқосақ гүлдері емес) салу ұсынылады. Отбасы – бұл қазіргі уақытта өмір сүретін адамдар, ал отбасы – бұл отбасылық жүйенің барлық өкілдері. Бұл жағдайда біз отбасын саламыз. Осыдан басқа нұсқаулар алмайды.
- **Вступление.** Каждому предлагается нарисовать свою семью в виде цветов (растений, не цветов радуги). Важно уточнить, что семья – это только люди, живущие в настоящее время, а род – это все представители семейной системы. В данном случае мы рисуем семью. Больше никаких инструкций не получаете.

Негізгі бөлігі

Основная часть

- Сурет отбасы салты, гүл көрсетеді эмоциялық көңіл-күйі туралы түсінік, өзінің орны мен рөлін, отбасындағы өзара іс-қимыл отбасы мүшелері арасындағы.
- Сурет салғаннан кейін сұрақтарға жауап беру ұсынылады:
- Рисунок семьи в образе цветов отражает эмоциональное самочувствие, представление о своём месте и роли в семье, взаимодействие между членами семьи.
- После создания рисунка предлагается ответить на вопросы:

Сұрақтар

- Сіз нені салдыңыз?
- Сіз өзіңіздің отбасыңызды суретте бейнелеген кезде қандай сезімдер пайда болды?
- Онда сіз бар ма?
- Сіздің гүліңіз қалай сезінеді?
- Сурет сізге қандай сезім тудырады?
- Дененің қандай бөліктерінде өрнектен туындаған сезімдер пайда болды?
- Мұнда қандай отбасы мүшелері бейнеленген?
- Олар қандай сезімдерді сезінеді?
- Гүлдер өзара әрекеттеседі ме?
- Сізбен бірге тұратын, бірақ суретте жоқ отбасы мүшелері бар ма?
- Бұл сурет сіздің отбасылық өміріңізден қандай жағдайды суреттейді?
- Сіз нені өзгерте аласыз?

Вопросы

- Что Вы создали?
- Какие чувства у Вас возникали, когда Вы изображали свою семью на рисунке?
- Есть ли на нём Вы?
- Как себя чувствует Ваш цветок?
- Какие чувства вызывает у Вас рисунок?
- В каких частях тела у Вас появились ощущения, вызванные рисунком?
- Какие члены семьи здесь изображены?
- Какие чувства они испытывают?
- Взаимодействуют ли цветы?
- Есть ли члены семьи, проживающие с Вами, но отсутствующие на рисунке?
- Какую ситуацию из Вашей семейной жизни иллюстрирует этот рисунок?
- Что Вы способны изменить?

- Суреттегі гүлдердің суреттері, олардың орналасуы, тіршілік ету ортасы нақты отбасылық жағдайды көрсетеді және сурет авторына оны түсінуге көмектеседі.

Түс кескіндері шағылысуы мүмкін:

- түстер өрісі-отбасын алмастыратын қоғамдағы өмір жағдайы;
 - мінсіз отбасы – бұл сурет авторы қалаған нәрсе;
 - адам өскен немесе қазір тұратын отбасы.
-
- Образы цветов на рисунке, их расположение, среда обитания отражают реальную семейную ситуацию и помогают автору рисунка ее осознать.

Образы цветов могут отражать:

- поле цветов – состояние жизни в социуме, заменяющем семью;
- идеальная семья – та, которую автор рисунка хотел бы иметь;
- семья, в которой вырос или сейчас живёт человек.

Диагностикалық ұсыныстар

Диагностические рекомендации

- Қашықтан орналастырылған гүлдер, отбасы мүшелерінің біреуінің болмауы әлсіз эмоционалды байланыстарды, клиенттің осы адамдармен қарым-қатынасындағы қиындықтар мен шиеленісті көрсетеді.
- Гүлдердің "курап қалуы" - адамның физикалық күйзелісінің немесе қартайғанының бейнесі.
- Отдаленно расположенные цветы, отсутствие кого-то из членов семьи указывают на слабые эмоциональные связи, сложности и напряженность во взаимоотношениях клиента с этими людьми.
- «Увядание» цветов – изображение физического неблагополучия или преклонного возраста человека.

- Егер гүлдер гүл құмырасына, вазаға салынса немесе гүлзарға өссе, онда бұл гүлдерге кім қамқорлық жасайтынын, кімнен қамқорлық жасайтынын анықтау керек.
- Егер кейбір гүлдер жақын қашықтықта орналасса немесе бір сабағынан өссе, онда сурет авторы үшін олардың орналасуы тым жақын екенін түсіндіру керек.
- Әр түрлі биіктіктегі түстердің болуы да талдау тақырыбына айналуы мүмкін.
- Если цветы помещены в цветочный горшок, вазу или растут на клумбе, важно прояснить, кто ухаживает за этими цветами, от кого они получают заботу.
- Если некоторые цветы размещены на близком расстоянии или растут из одного стебля, важно уточнить, что для автора рисунка означает слишком близкое их расположение.
- Наличие цветов разной высоты также может стать предметом для анализа.

- Суретте ұқсас түстердің, сондай-ақ бірдей түстердің болуы осы адамдардың эмоционалды жақындығы, олардың Клиенттің ұстанымына ұқсастығы туралы айтуға болады.
- Әдетте, сурет әдетте парақтың ортасында орналасады және барлық бос кеңістікті алады.
- Присутствие в рисунке похожих цветов, а также одинакового цвета может говорить об эмоциональной близости этих людей, их сходстве с позиции клиента.
- В норме рисунок обычно располагается в центре листа и занимает практически всё свободное пространство.

- Гүлдер парақтағы әр түрлі кеңістікті алады (үлкенірек немесе кішірек), бұл клиенттің адамдар өмір сүруге мүмкіндік беретін Өмір сүру кеңістігін қалай қабылдайтындығына байланысты болуы мүмкін.
- Егер суретте қосымша элементтер болса, клиенттен олардың мәнін нақтылау қажет.
- Әдетте, клиент әдетте балалық шағы өткен немесе ұзақ уақыт өмір сүрген аймақтың гүлдерін бейнелейді.
- Цветы могут занимать разное пространство на листе (большее или меньшее), это может быть связано с тем, как клиент воспринимает то жизненное пространство, которое люди позволяют себе занимать в реальности.
- Если в рисунке присутствуют дополнительные элементы, важно уточнить у клиента их значение.
- В норме клиент обычно изображает цветы той местности, в которой прошло его детство, или той, в которой он живёт уже долгое время.

- **Қорытынды.** Бұл әдісті отбасылық терапияда кісінің отбасы мүшелерімен қарым-қатынасын түсінудің диагностикалық және терапиялық түрі ретінде қолдануға болады
- **Выводы.** Техника может быть использована в семейной терапии как диагностическая и терапевтическая форма осознания человеком своих отношений с членами семьи

Назарларыңызға рахмет!
Благодарю за внимание!

