

КТП на ПВХ «  
высший много  
коллекж им. Ж  
К.  
« »

КТП на ПВХ «  
высший много  
коллекж им. Ж  
К.  
« »

## ПЛАН РАБОТЫ ПЕДАГОГА-ПСИХОЛОГА

**2025-2026 учебный год**

**Цель:** сохранение психологического здоровья обучающихся, создание благоприятного социально-психологического климата в колледже и оказание психологической поддержки участникам учебно-воспитательного процесса.

**Задачи:**

- содействие личностному и интеллектуальному развитию обучающихся, формирование способности к самовоспитанию и саморазвитию;
- оказание психологической помощи обучающиеся в их успешной социализации в условиях быстро развивающегося информационного общества;
- обеспечение индивидуального подхода к каждому обучающемуся на основе психолого-педагогического изучения его личности;
- проведение психологической диагностики и развитие творческого потенциала обучающихся;
- осуществление психокоррекционной работы по решению психологических трудностей и проблем обучающихся;
- охрана психического здоровья обучающихся;
- оказание консультативной помощи родителям и педагогам в решении психологических проблем и в выборе оптимальных методов учебно-воспитательной работы;

| №<br>п/п                                  | Мероприятия                                                                                           | Категория<br>участников  | Сроки<br>исполнения           | Ответственные | Форма завершения            |
|-------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|-------------------------------|---------------|-----------------------------|
| <b>Организационно-методическая работа</b> |                                                                                                       |                          |                               |               |                             |
| 1.                                        | Планирование работы педагога-психолога на 2025-2026 учебный год                                       | педагоги,<br>обучающиеся | август                        | Жунусова Л.Б. | план                        |
| 2.                                        | Ведение журнала учета групповой и индивидуальной работы психологической службы                        | педагог -<br>психолог    | в течение<br>учебного<br>года | Жунусова Л.Б. | журнал                      |
| 3.                                        | Ведение журнала учета консультаций педагога-психолога                                                 | педагог-<br>психолог     | в течение<br>учебного<br>года | Жунусова Л.Б. | журнал                      |
| 4.                                        | Разработка программ тренинг- занятий для участников педагогического процесса по Программе Досбол LAIK | педагог -<br>психолог    | в течение<br>учебного года    | Жунусова Л.Б. | тренинг                     |
| 5.                                        | Организация работы с детьми «группа риска» и детей с социально-уязвимых семей                         | педагог -<br>психолог    | сентябрь                      | Жунусова Л.Б. | аналитическая<br>справка    |
| 6.                                        | Обработка полученных данных в ходе диагностики                                                        | педагог -<br>психолог    | в течение<br>учебного         | Жунусова Л.Б. | диагностический<br>материал |

|                               |                                                                                                                                       |                                  |                         |               |                                  |
|-------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|-------------------------|---------------|----------------------------------|
|                               |                                                                                                                                       |                                  | года                    |               |                                  |
| 7.                            | Организация тематических диалоговых площадок в социальных сетях (Вконтакте, facebook, Instagram), психологическая онлайн консультация | педагог - психолог               | 1 раз в полугодие       | Жунусова Л.Б. | информация на сайт               |
| 8.                            | Аналитические отчеты о деятельности за учебный год                                                                                    | Соц. педагог, педагог - психолог | июнь                    | Жунусова Л.Б. | отчет                            |
| <b>Диагностическая работа</b> |                                                                                                                                       |                                  |                         |               |                                  |
| 9.                            | Исследование особенностей адаптации первокурсников. Социометрия                                                                       | 1 курс                           | сентябрь-октябрь        | Жунусова Л.Б. | Аналитическая справка            |
| 10.                           | Анкетирование «Методика измерения уровня тревожности Тейлора», «Шкала Бека».                                                          | 1 курс                           | сентябрь-октябрь        | Жунусова Л.Б. | Аналитическая справка            |
| 11.                           | Диагностика распространенности буллинга среди обучающихся 1-2 курсов по методике Д.Олвеуса по Программе ДосболLAIK                    | 1-2 курс                         | октябрь, январь, май    | Жунусова Л.Б. | Аналитическая справка            |
| 12.                           | Диагностика уровня психологической безопасности по методике И. Баевой по Программе ДосболLAIK                                         | 1-2 курс                         | октябрь, май            | Жунусова Л.Б. | Аналитическая справка            |
| 13.                           | Диагностика уровня психологической безопасности по методике И. Баевой педагогов и родителей по Программе ДосболLAIK                   | 1-4 курс                         | октябрь, ноябрь,        | Жунусова Л.Б. | Аналитическая справка            |
| 14.                           | Анкетирование эмоционального состояния и психических свойств студентов, состоящих в «группе риска» и ВКУ                              | 1-3 курс                         | в течении года          | Жунусова Л.Б. | Аналитическая справка            |
| 15.                           | Методика диагностики уровня субъективного ощущения одиночества Д. Рассел а и М. Фергюсона                                             | 1-2 курс                         | январь                  | Жунусова Л.Б. | Информация, отчет количественный |
| <b>Консультативная работа</b> |                                                                                                                                       |                                  |                         |               |                                  |
| 16.                           | Проведение индивидуальных консультаций                                                                                                | педагоги, обучающиеся, родители  | в течение учебного года | Жунусова Л.Б. | рекомендации                     |
| 17.                           | Посещение родительских собраний.                                                                                                      | родители обучающихся             | в течение учебного года | Жунусова Л.Б. | рекомендации                     |
| 18.                           | Оказание психолого-педагогической помощи обучающимся в период сдачи экзаменов                                                         | обучающиеся 1-4 курсов           | декабрь, май            | Жунусова Л.Б. | рекомендации                     |

|                                        |                                                                                                                            |                         |                         |                                                        |                       |
|----------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|-------------------------|--------------------------------------------------------|-----------------------|
| 19.                                    | Консультативная помощь родителям по вопросам воспитания и обучения                                                         | родители обучающихся    | в течение года          | Мусатова-Албот А.Б., Жунусова Л.Б.                     | рекомендации          |
| <b>Коррекционно-развивающая работа</b> |                                                                                                                            |                         |                         |                                                        |                       |
| 20.                                    | Проведения тренинговых занятий, направленных на формирование ценностного отношения к жизни                                 | студенты 1-2 курсов     | в течение учебного года | Жунусова Л.Б.                                          | информация            |
| 21.                                    | Открытый диалог «Психологическое здоровье – как успех здоровой и счастливой личности»                                      | студенты 1-3 курсов     | сентябрь                | Жунусова Л.Б.<br>Бордубаева З.И.                       | информация            |
| 22.                                    | Тренинги со студентами, проживающими в общежитии «Давай познакомимся»                                                      | студенты 1-4 курсов     | сентябрь                | Мусатова-Албот А.Б., Жунусова Л.Б.,<br>Бордубаева З.И. | Аналитическая справка |
| 23.                                    | Круглый стол: «Семейные ценности» часы общения среди семейных студентов                                                    | 4 курс                  | сентябрь                | Жунусова Л.Б.                                          | информация            |
| 24.                                    | Тренинг «Ты на свете не один!»                                                                                             | студенты нового набора  | октябрь                 | Жунусова Л.Б.<br>Аханова Г.Д.                          | Аналитическая справка |
| 25.                                    | Профилактика ранней беременности: «Ранняя беременность и семейная динамика: влияние на отношения с родителями и партнёром» | студенты 1-2 курс       | октябрь                 | Жунусова Л.Б.<br>Махмудова Г.А.                        | рекомендации          |
| 26.                                    | Установочный семинар с педагогами на тему: «Основы профилактики буллинга в организациях образования»                       | кураторы 1-3 курс       | ноябрь                  | Мусатова-Албот А.Б., Жунусова Л.Б.,<br>Бордубаева З.И. | Аналитическая справка |
| 27.                                    | Беседа «Буллинг кибербуллинг, как явление в образовательной среде». «Безопасность в сети интернет»                         | студенты 1-2 курсов     | ноябрь                  | Мусатова-Албот А.Б., Жунусова Л.Б.,<br>Бордубаева З.И. | рекомендации          |
| 28.                                    | Тренинг «От кризиса к надежде»                                                                                             | студенты 1-2 курсов     | в течении учебного года | Жунусова Л.Б.,                                         | Аналитическая справка |
| 29.                                    | Тренинг «Разговор, который спасает»                                                                                        | студенты 1-2 курсов     | в течении учебного года | Жунусова Л.Б.,<br>Бордубаева З.И.                      | Аналитическая справка |
| 30.                                    | Индивидуальные коррекционно-развивающие занятия                                                                            | группа особого внимания | в течение учебного года | Жунусова Л.Б.                                          | учет в журнале        |
| 31.                                    | Тренинг «Навыки жизни, профилактика кризисных состояний»                                                                   | студенты нового набора  | в течении учебного года | Жунусова Л.Б.<br>Бордубаева З.И.                       | информация            |
| 32.                                    | Тренинг «Сохрани жизнь: навыки помощи                                                                                      | 1-2 курсы               | в течении               | Жунусова Л.Б.                                          | информация            |

|                                                |                                                                                                                                                |                                 |                         |                                                                |                       |
|------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|-------------------------|----------------------------------------------------------------|-----------------------|
|                                                | другим»                                                                                                                                        |                                 | учебного года           | Бордубаева З.И.                                                |                       |
| 33.                                            | Профилактика буллинга. Информационный час «Психологический портрет агрессора: кто становится буллером и почему?»                               | 1-4 курсы                       | апрель                  | Жунусова Л.Б.                                                  | информация            |
| 34.                                            | Беседа: «Как справиться со стрессом на экзамене»                                                                                               | студенты выпускных групп        | март                    | Жунусова Л.Б.                                                  | информация            |
| <b>Просветительско-профилактическая работа</b> |                                                                                                                                                |                                 |                         |                                                                |                       |
| 35.                                            | Разработка тематических буклетов, рекомендаций                                                                                                 | педагоги, обучающиеся, родители | в течение учебного года | Мусатова-Албот А.Б., Жунусова Л.Б.Махмудова Г.А.               | информация            |
| 36.                                            | Выступление на педсовете на тему: «Система профилактики и эффективное противодействие буллингу в колледже в рамках Программы «Досбол LAIK»     | педагоги,                       | в течение учебного года | Мусатова-Албот А.Б. Жунусова Л.Б.,                             | информация            |
| 37.                                            | Родительское собрание «Факторы риска подросткового суицида: буллинг, кибербуллинг, депрессия, низкая самооценка»                               | педагоги, обучающиеся, родители | сентябрь                | Мусатова-Албот А.Б., Жунусова Л.Б., руководители учебных групп | информация            |
| 38.                                            | Оформление стенда: инструкция по использованию вкладки «О чём я молчу». Алгоритмы незамедлительного реагирования на признаки травли (буллинга) | студенты 1-4 курсов             | октябрь                 | Мусатова-Албот А.Б., Жунусова Л.Б.                             | рекомендации          |
| 39.                                            | Консилиум «Адаптация студентов 1-го курса – важное условие при получении образования»                                                          | 1 курс                          | ноябрь                  | Жунусова Л.Б.                                                  | Аналитическая справка |
| 40.                                            | Семинар-практикум №2 по профилактике и противодействию буллингу                                                                                | Сотрудники колледжа             | ноябрь                  | Мусатова-Албот А.Б., Жунусова Л.Б.                             | статья на сайт        |
| 41.                                            | Занятия для родителей «Профилактика кибербуллинга: формирование безопасного поведения детей в киберпространстве»                               | родители несовершеннолетних     | в течение учебного года | Жунусова Л.Б., руководители учебных групп                      | информация            |
| 42.                                            | Беседа с несовершеннолетними по профилактике половой неприкосновенности                                                                        | студенты 1-2 курсов             | апрель                  | Жунусова Л.Б., Махмудова Г.А.                                  | рекомендации          |
| 43.                                            | Занятия по развитию социально-эмоциональных навыков обучающихся. Реализация Программы по профилактике травли (буллинга) детей                  | студенты 1-2 курсов             | в течении учебного года | Мусатова-Албот А.Б., Жунусова Л.Б., руководители               | рекомендации          |

|                                             |                                                                                                       |                                                       |     |                                                                |              |
|---------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|-----|----------------------------------------------------------------|--------------|
|                                             | Досбол LAIK                                                                                           |                                                       |     | учебных групп                                                  |              |
| 44.                                         | Беседа с несовершеннолетними по профилактике правонарушений в каникулярное время                      | студенты 1-2 курсов                                   | май | Мусатова-Албот А.Б., Жунусова Л.Б., руководители учебных групп | рекомендации |
| <b>Организационно – методическая работа</b> |                                                                                                       |                                                       |     |                                                                |              |
| 45.                                         | Составление годового плана работы                                                                     | август                                                |     |                                                                |              |
| 46.                                         | Подготовка к проведению диагностических исследований                                                  | согласно планированию диагностической работы          |     |                                                                |              |
| 47.                                         | Обработка результатов диагностических исследований, составление аналитических, информационных справок | по итогам проведения диагностической работы           |     |                                                                |              |
| 48.                                         | Подготовка к коррекционно-развивающим занятиям                                                        | согласно планированию коррекционно-развивающей работы |     |                                                                |              |
| 49.                                         | Ведение текущей документации                                                                          | в течение 2025-2026 учебного года                     |     |                                                                |              |
| 50.                                         | Разработка рекомендации, видео-рекомендаций                                                           |                                                       |     |                                                                |              |
| 51.                                         | Разработка тематических памяток для всех участников образовательного процесса                         |                                                       |     |                                                                |              |
| 52.                                         | Посещение семинаров, тренингов, вебинаров, занятий с целью самообразования                            |                                                       |     |                                                                |              |
| 53.                                         | Посещение семинаров, круглых столов, конференций, организуемых УО                                     |                                                       |     |                                                                |              |
| 54.                                         | Аналитические отчеты за год                                                                           | декабрь, июнь                                         |     |                                                                |              |

Педагог-психолог

Жунусова Л.Б.